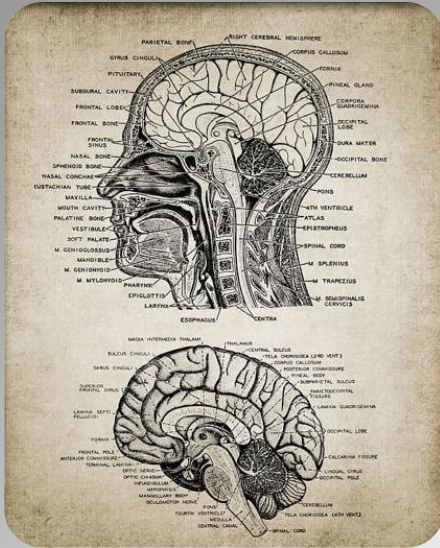


BRAIN TEST & COACH

BY
MEYSAM IRANPANAH

WWW.HUXTA.COM

TEL: 02188255976



سنجش، برنامه ریزی و تمرین مغز در چند دهه اخیر مورد توجه دانشمندان و محققین فعال در زمینه علوم شناختی (مطالعه مغز و ذهن انسان) قرار گرفته است.

آنها در طی تحقیقات خود به این نتیجه دست یافتند، که موفقیت، دستیابی به منابع مالی، ارتباط موثر، توانایی اقماع و مهندسی ذهن دیگران، تربیت فرزندان و غیره همگی اثر جانبی عملکردهای مغز است. از این رو به دنبال این موضوع رفته اند که:

چگونه می توان این عملکردهای مغز را به اهداف مد نظر در افراد به وجود آورد؟

پاسخ به سوال

در راستای پاسخ به سوال فوق دانشمندان از روش های اندازه گیری عینی و پویا مانند دستگاه PET و fMRI بهره بردند. در آزمون های طراحی شده در این موزه با استفاده از کارکردهای شناختی به افراد انجام کارهایی سپرده می شود، در این فصول متی دانشمندانی مانند آندرو نیوبرگ و مارک راجرت والدمن تغییراتی را که مذهب در سافتار های مغز به وجود می آورد را مورد سنجش قرار دادند.

از سوی دیگر پروژه های نقشه برداری مغز مانند Blue Brain اطلاعات دقیق و قابل استناد را در اختیار فعالان موزه تغییرات عملکردی مغز قرار داده است.

در نهایت دانشمندان و محققان توانستند با طراحی سافتاری آزمون مدار به همراه ممرک ها و تمرین هایی که یک بخش مغز را هدف می گیرد، به این امکان دست یابند که مغز افراد را با توجه به اهداف تغییر داده و با صرف هزینه کم، بیشترین پتانسیل ها را بدست آورند. در کنار این موارد تغییرات شبکه ای مغز در یک گروه هم تدوین و مورد استفاده قرار گرفته است.

این برنامه شامل تمرین هایی ویژه، برای ایجاد و تقویت ارتباط های مغزی است، در این حالت نورون های مغزی در وضعیتی قرار می گیرند، که اثر جانبی آن ها هدف یا اهداف فرد یا سازمان (مغز اجتماعی) است. این برنامه یا فرایند در حال حاضر با نام Brain Coach مطرح است و زیر نظر یک متخصص علوم اعصاب صورت می گیرد.

گام اول (سنجش):

در نقطه آغاز تمامی فرآیندهای شناختی دخیل در عملکردهای ، توجه، حافظه، دآوری، قضاوت، تصمیم گیری، ادراک، زبان و نظریه ذهن فرد مراجعه کننده از طریق آزمون های متعدد که مدت زمان این آزمون ۳ تا ۵ ساعت می باشد مورد سنجش قرار می گیرد.

توجه:

در این تست عملکرد مغز فرد در بخش توجه مورد سنجش قرار میگیرد و پس از نتیجه تست، مشخص می شود که مغز فرد چه مقدار از داده های بیرونی را دریافت و به صورت فعال پردازش می کند.

داوری، قضاوت و تصمیم گیری:

در این تست، دآوری، قضاوت و تصمیم گیری فرد مورد سنجش قرار می گیرد و پس از مشاهده نتیجه تست مشخص می شود که وضعیت عملکرد مغز در چه سطحی قرار دارد و مدل انتقابی وی چیست؟

Simon Effect

در این تست، سرعت پاسفگویی هر نیمکره مغز نسبت به محرک سنجیده می شود و با مشاهده نتیجه مشخص خواهد شد، سرعت واکنش افراد به محرک ها در مواقع ضروری به چه صورت است.

نظریه ذهن:

در این تست، امیال ها و باور ها سنجیده می شود و نتیجه آن میزان تشفیص امیال و باورها در دیگران، نقاط قوت و ضعف ارتباط با دیگران و نتیجه فواست های گذشته، حال و آینده استفراجم می شود.

:METT

در این تست، توانایی تشفیص برون فکنی هیجانی چهره فرد مورد سنجش قرار می گیرد

در انتهای آزمون ها، با توجه به نتایج شبکه ای آزمون ها، زبان، رفتار غیر کلامی، عملکرد های شناختی، دید نسبت به آینده و تفسیر، پیش بینی و القاء در دنیای حال حاضر که فرد آن را انجام می دهد مشخص می شود.

پس از انجام تست ها و بررسی نتایج، برنامه تمرینی پس از ۲ تا ۴ روز به فرد مراجعه کننده ارائه می شود.

گام سوم (نظارت و پیگیری)

در این مرحله نظارت و پیگیری انجام تمرین ها، بررسی تغییرات حالات ذهنی و پاسفگویی به سوالات ایجاد شده برای فرد انجام می شود و با توجه به تغییر حالات ذهنی برنامه تمرینی فرد تغییر می کند.

گام چهارم (مصول نتیجه)

با توجه به پتانسیل ها، فعالیت ها، پیگیری ها و اهداف فرد این دوره از ۶ ماه تا یک سال به پایان می رسد. پس از پایان دوره حالت ذهنی و پتانسیل مغزی فرد برای انجام اهداف فود آماده است.

فرآیندهای طراحی شده Brain Coach

با توجه به هدف و فضای مورد استفاده در حال حاضر فرآیندهای زیر طراحی و در اختیار علاقه مندان قرار می گیرد. این فرآیندها عبارتند از:



- فرآیند Coach فردی
- فرآیند Coach ویژه سیاستمداران
- فرآیند Coach ویژه مذاکره کنندگان
- فرآیند Coach ویژه سازمان ها و نهادهای امنیتی
- فرآیند Coach ویژه سازمان ها و شرکت ها
- فرآیند Coach ویژه مدیران و فعالان اقتصادی
- فرآیند Coach ویژه کسب و کارهای آنلاین

مبنای کارکرد مغز بر اساس سافت مدل های پیش بینی است، که از بدو تولد در افراد شکل می گیرد. مغز با توجه به بهترین حالت برای حفظ بقا سافتارهای مغز را گسترش می دهد. این سافتارها پاسخ به محرک ها، برنامه ریزی و عمل برای آینده را با توجه دستور کار بقای رقم می زنند.

دستور کار اولیه مغز در فصوص بقا سیستم یا فرد بر اساس بقای مادی است و پس از آن بقای روانی خواهد بود. نکته حائز اهمیت در این فصوص با توجه به تعریف جدید هوش مشخص می شود.

امروزه هوش به این شکل تعریف می گردد:

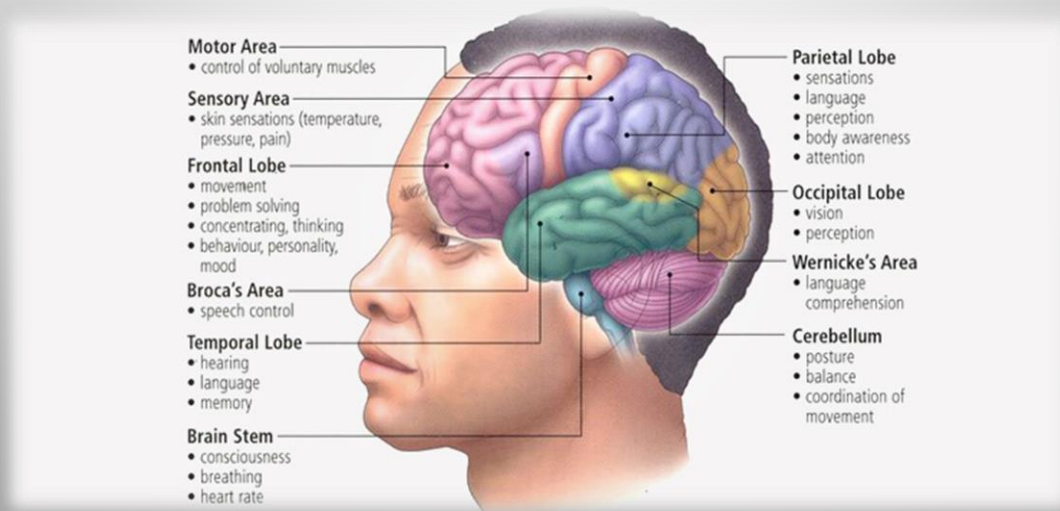
سیستم یا فردی با هوش است، که با صرف کمترین هزینه بیشترین فرصت ها را ایجاد کرده و فروبی عملکرد آن همیشه در راستای بالانس (مادی و روانی) سیستم و فرد گام بر می دارد.

با توجه به توضیحات بالا لزوما افراد و سیستم ها با توجه به پتانسیل های در دست، هوشمندانه عمل نمی کنند. حال این سوال مطرح می شود، که چگونه می توان از این موضوع مطلع شد؟

جواب در استفراخ ترازانامه مغزی و رفتاری است. که فرآیند آزمون های Brain Coach این ترازانامه را در اختیار ما قرار می دهد. که پس از آن امکان ترسیم نقاط قوت و ضعف، نقاط هزینه و فرصت و نقاط نیازمند تغییر در راستای بالانس اولیه فرد یا سیستم ممیا می شود.

پس از طی مراحل فوق یعنی آزمون و ترسیم امکان هدف گیری در مغز فرد یا سازمان در راستای گسترش عملکردها و سافتارها ایجاد شده و بوسیله تمرین های اولیه آن بخش تقویت می گردد.

هدف گیری در این بخش به معنی فعال سازی نورون های است، که در ترسیم قابل قبول عمل نکرده اند، همچنین در تمام شرایط لوب پیش پیشانی هدف قرار داده می شود.



میثم ایران پناه دانش آموخته علوم شناختی (مطالعه مغز و ذهن انسان) است. از پروژه ها و مدل های طراحی شده توسط وی می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- طراحی و راه اندازی مجموعه نفست اندیش مجموعه رفتارشناسی WWW.HUXTA.COM
- طراحی دوره مذاکرات شناختی اولین سیستم مدل سازی مذاکرات در ایران (ترسیم نیم رخ مذاکره)
- مدلسازی رفتار انسان با رویکرد فایده ذهنی در تصمیم گیری (بازاریابی پنهان)
- بررسی و پژوهش نظریه ذهن و ارتباط آن با زبان با رویکرد برون فکنی هیجانی چهره (تاثیر زبان در بازاریابی، پیش بینی تقاضا، امیال و باور های افراد جهت برنامه ریزی فروش)
- عملکرد های شناختی و زیستی فریبو دروغ و تاثیر آن در مدیریت بنگاه های کاری و بازاریابی
- طراحی و راه اندازی پروژه ضد تبلیغات اولین پروژه تبلیغی با رویکرد آستانه ادراکی
- راه اندازی مدل سنجش نامموسوس افکار با استفاده از تست های نظریه ذهن

در حال حاضر وی دوره ویژه Brain Coach را در ایران طراحی و راه اندازی کرده است.

چگونه راه را آغاز کنیم؟

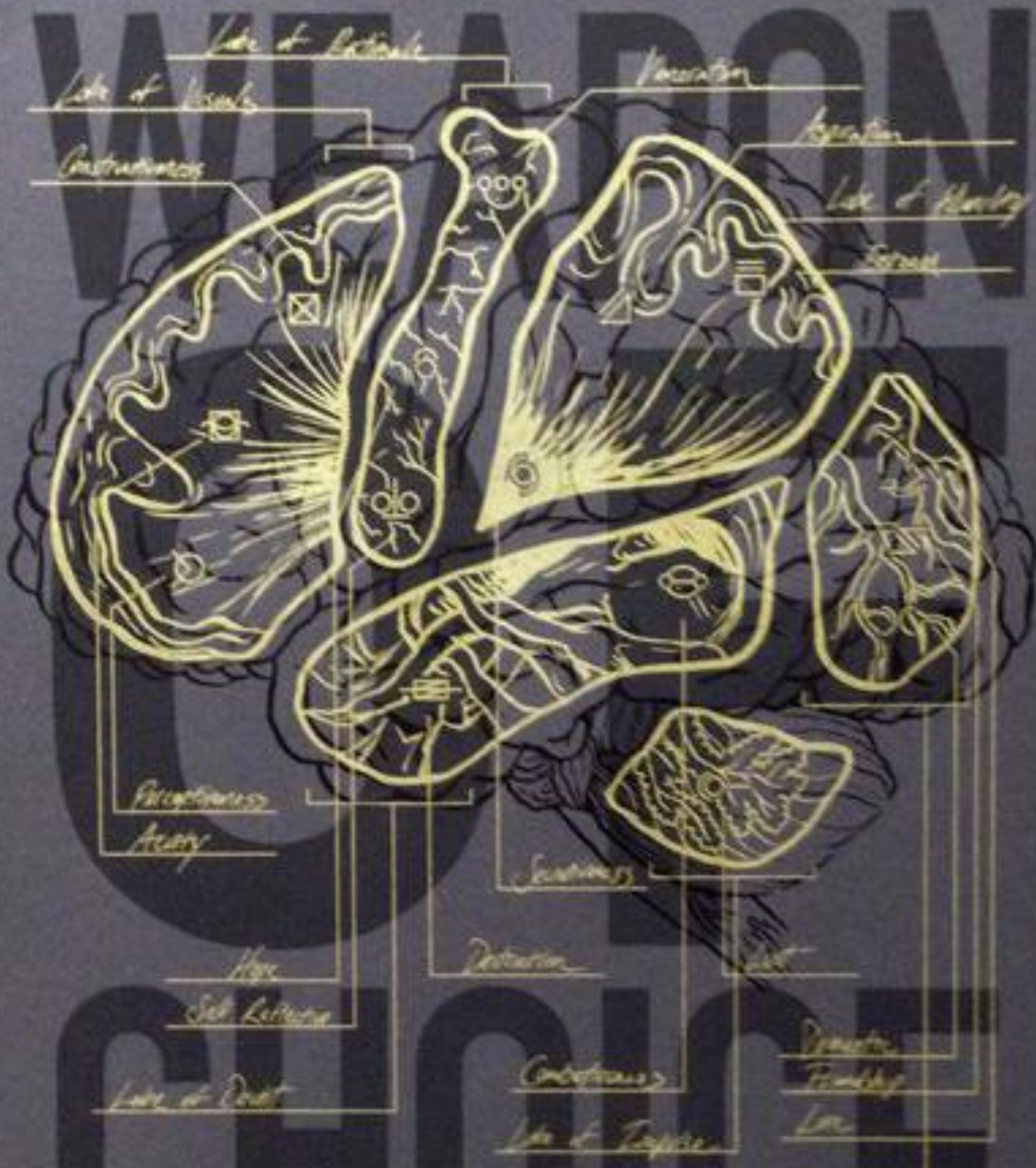
۱- جهت مصاحبه فوری برای تعیین فرآیند Brain Coach با ما تماس بگیرید.

۲- پس از تعیین نوع فرآیند یک روز جهت تست که بین ۳ تا ۵ ساعت طول می کشد، برای شما تعیین می گردد.

۳- با توجه به پتانسیل های فرد یا مجموعه هزینه Coach اعلام شده و در صورت تمایل فرد، تمرین ها تدوین می گردد. شایان ذکر است، تمرین ها شامل تمرین های مربوط به فعال سازی هدفمند بخش های مختلف مغز، نرم افزار، کتاب، فیلم و کلاس های فوری است.

۴- پس از دریافت برنامه فرآیند فعالسازی آغاز می گردد و با سنجش های هر روزه وضعیت مورد سنجش قرار می گیرد و در صورت نیاز تمرین ها تغییر می کند.

۵- در نهایت با رسیدن به هدف فرآیند پایان میابد.



BRAIN TEST & COACH

BY

MEYSAM IRANPANA

TEL: 02188255976